

# Speisenplan



## März 2020

- 02.03.20 Nudeln, Käsesoße , Rote Beete**(a,g,i,j,3,7)  
**03.03.20 Fischtaler, Püree, Paprikasoße, Salat**(a,d,g,h,i,j,)  
**04.03.20 Eierfrikassee, Reis, Kuchen**(a,c,g,h,i,j,1,2,3)  
**05.03.20 Grießbrei, Erdbeerkompott**(a,g,i,j,2,3)  
**06.03.20 Tomatensuppe mit Reis-Nudeln, Brot, Eis** (a,g,i,j,1,2,3,9)  
  
**09.03.20 Nudeln, Carbonara-Soße mit Putenschinken, Karottensalat**( a,g,i,j,2,3)  
**10.03.20 Spatzen Wunschessen**  
Fischstäbchen, Tomatensoße, Kartoffelpüree, Schokopudding (a,d,g,h,i,j)  
**11.03.20 Geflügel Mini Buletten, Rotkohl, Soße, Spätzle**(a,g,i,j)  
**12.03.20 Gemüse Kötbüller, Rahmsoße, Reis, Karottengemüse**(a,c,g,h,i,j ,2,3)  
**13.03.20 Buchstaben-Nudel-Suppe, Brot, Eis**(a,g,i,j,1,2,3,9)  
  
**Themen-Woche „Mittelmeer“**  
**16.03.20 Nudeln, Tomatensoße „Napoli“, Salat**(a,g,i,j)  
**17.03.20 Mediteraner Grillfisch, Tomate-Morzzarella-Soße, Reis, Bunter Salat** (a,d,g,i,j)  
**18.03.20 Kartoffel-Gnocchi, Basilikumsoße, Panakottacreme**(a,g,i,j,2,3)  
**19.03.20 Milchrisotto, Apfelmus**(a,c,g,i,j)  
**21.03.20 Gemüse-Minestrone mit Gabelspagetti, Brot, Eis**(a,g,i,j,1,2,3,9)  
  
**23.03.20 Nudeln, Basilikumsoße, Krautsalat**(a,g,i,j)  
**24.03.20 Backfisch, Vollkornreis, Tomatensoße, Bunter Salat**  
**25.03.20 Schildkröten Wunschessen**  
Hähnchennuggets, Kartoffeln, Erbsen-Karotten-Mais-Gemüse, Soße  
**26.03.20 Cevapcici vom Rind, Letschosoße, Kartoffeln, Buntes Paprikagemüse**  
**27.03.20 Hühnercremesuppe mit Geflügelbällchen, Brot, Eis**

## Änderungen vorbehalten Täglich frisches Obst oder Gemüse

Allergene: (a)=Glutenhaltiges Getreide (b)= Krebstiere (c) =Eier (d) = Fisch (e) = Erdnüsse,Nüsse (f) = Sojabohne (g) = Milch (h) = Hülsenfrüchte(i)=Sellerie (j) = Senf (k) Sesamsamen (l) = Lupinen (m) = Weichtiere (n) = Schwefeldioxid und Sulfide  
Zusatzstoffe 1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=Phosphat, 8=Chininhaltig, 9=Süßungsmittel, 10=Koffeinhaltig